

SAUTE DE PORC A LA PROVENCALE, SEMOULE ET BROCOLIS PS 380G - SANS LACTOSE

RICHE EN PROTEINES

 FR
 85.182.005
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 380

Date de mise à jour : 29/01/2024

Code Produit : 8302

**POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G**

Viande/poisson	90
Légume	168
Féculent	90
Sauce	32
TOTAL	380

LISTE DES INGRÉDIENTS
SAUTÉ DE PORC À LA PROVENÇALE, BROCOLIS ET SEMOULE

Brocolis 28%, viande de porc 23%, semoule de couscous cuite 23% (eau, semoule de **blé** dur), concassée de tomates 8.5% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), eau, bouillon de porc (eau, os de porc, vin blanc, concentré de tomates, sucre, sel, carottes, **céleri**, oignons, poireaux), carottes, concentré de tomates, oignons frites (oignon, huile d'olive, sel), olives vertes, amidon transformé de riz, huile de colza, fibre de chicorée, ail, herbes de provence (basilic, origan, romarin, thym), sel, poivre.

Traces éventuelles de moutarde, soja
Porc origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.


VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	521	1980
Energie (kCal)	124	471
Matières grasses (g)	4,5	17
dont acides gras saturés (g)	1,5	5,7
Glucides (g)	9,8	37
dont sucres (g)	2,2	8,4
Fibres (g)	2,2	8,4
Protéines (g)	10	38
Sel (g)	0,19	0,72
Potassium (g)	0,179	0,680
Calcium (g)	0,025	0,095
Phosphore (g)	0,093	0,353

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input checked="" type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,222
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,075

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.